

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		
COLLATION	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT DE SOYA	FRUIT	LAIT	SMOOTHIE	FRUIT	LAIT	
PLAT PRINCIPAL	<b>PENINE AU TOFU</b> (pennine, tofu, brocolis, échalotes, pois mange-tout, piments rouge, persil)		<b>BOULETTES CHINOISES AVEC RIZ AUX LÉGUMES</b> (boulettes de viande, sauce soya, cassonade, ail, eau, riz, céleri, oignons, choux-fleurs, brocolis et piments)		<b>QUICHE AUX POIREAUX ET AU FROMAGE COTTAGE</b> (poireaux, cottage, cheddar, œufs, lait)		<b>TORTILLAS AU THON</b> <b>Cubes de fromage</b> (thon, mayonnaise, crème sûre, persil)		<b>HACHIS DE PORC ET DE LÉGUMES</b> (porc haché, courgettes, patates sucrées, choux, fèves vertes, jus de légumes, fromage)	
	Crudités Brocolis		Crudités Carottes		Salade de couscous asiatique		Crudités Concombres		Rutabaga mariné	
	Lait		Lait		Lait		Lait		Lait	
DESSERT	Fruit		Salade de mandarines et framboises		Fruit		Fruit		Gelée aux framboises	
COLLATION	Muffins aux pruneaux et au fromage		Biscuits aux légumes		Bagel multi-grains et fromage à la crème		Cornet au yogourt glacé		Yogourt et granola	

Tofu

Boeuf

Oeuf

Poisson

Porc